

Vorbericht, Trainingslager 2009: Kaltern wir kommen!

Der Countdown läuft, die Hallensaison ist längst beendet, und in weniger als zwei Monaten steht die Freiluftsaison vor der Tür. Bis dahin bleibt noch etwas Zeit um sich vorzubereiten, Kraft, Ausdauer zu verbessern, damit alle für einen langen erfolgreichen Sommer gerüstet sind. Als Abschluss werden wir, wie bereits vergangenes Jahr, in den Osterferien 10 Tage nach Südtirol an den Kalterer See fahren.



Dort erwarten uns nicht nur eine super Umgebung sondern auch sehr angenehme, milde bis warme Temperaturen, während es bei und zu Hause um diese Zeit eher ein paar Grad kühler ist. Selbst im letzten Jahr, man bedenke Ostern war Mitte März, konnten wir dort super trainieren. Außerdem freut sich jeder darauf. Sozusagen das Highlight, bevor es wieder raus aus der Halle- und zurück auf die Bahn geht.



Im Trainingslager ist man auch mal weg vom Alltag, kann sich ganz dem Sport widmen. So wird beinahe täglich vormittags und nachmittags trainiert. Natürlich muss auch Zeit zum genießen und entspannen sein, deswegen macht man alle paar Tage mal blau – zumindest für einen halben Tag um alternativ auf einen der vielen beeindruckenden Berge direkt vor der Haustür zu fahren oder etwas anderes zu unternehmen, wozu die Gegend dort einlädt.

Wir wohnen auf 500m Höhe in einem kleinen Ort etwas außerhalb von Kaltern, der sich direkt unterhalb einer Steilwand befindet. Fährt man die Passstraße hinauf ist man schnell auf über 1700m Höhe gelangt und hat eine super Aussicht über das Etschtal.

Unsere Frühstückspension hat sich seit über 10 Jahren als absolut Spitze erwiesen. Wir finden dort alles was man braucht und haben eine große Menge Freiheiten bei familiärem Anschluss und zu einem fairen Preis.

Da wir teils in Zimmern und teils in Ferienwohnungen untergebracht sind, haben wir die Möglichkeit mittags oder abends selbst zu kochen oder uns anderweitig zu verpflegen, was zwar mehr Organisation, gleichzeitig aber auch mehr Freiraum und Gemeinschaft mit sich bringt.



Auch das hat sich in den vielen Jahren in denen ich als Athlet oder Trainer mit verschiedenen Gruppen im Trainingslager dabei war immer wieder bestätigt. Zu dem Gelände gehören eine große Wiese mit Swimming Pool, Tischtennisplatte, Grillplatz, Gruppenräume stehen zur Verfügung, kurz: wir haben ein ziemlich ideales Quartier gefunden.

Ebenso traumhaft gelegen ist das Stadion, auf der anderen Seite von Kalten, mitten im Wald, umringt von mehreren Fußballplätzen, Ice-Hockey Arena, Tennisplätzen und nicht zu vergessen der Trimpfad im Wald.



Alle Leichtathletikanlagen sind vorhanden und die Grundausrüstung ist nicht schlecht. Zum Diskuswerfen gibt es einen separaten Platz außerhalb vom Stadion, so dass der Rasen im Stadion stets für andere Aktivitäten genutzt werden kann und auch genutzt werden darf.

Die Vorfreude wächst, es müssen noch ein paar Sachen wie die Fahrt organisiert werden und dann geht es bald wieder los (09.-18.04.09).

Ich hoffe wir werden wieder eine klasse Zeit haben. Bericht und Bilder folgen dann, wenn wir wieder daheim sind.