



Engagiere Dich im Kinderturnen – Bewegung macht stark

Das Kinderturnen ist nicht nur eine sportliche Aktivität, sondern eine Möglichkeit, Kinder in ihrer motorischen, sozialen und emotionalen Entwicklung zu unterstützen. Der Turnverein Markdorf bietet Dir die Chance, Teil dieses wichtigen Engagements zu werden und gemeinsam mit den Kindern Spaß an der Bewegung zu haben. Dabei musst Du nicht unbedingt eine Übungsleiterlizenz besitzen – auch ohne Lizenz gibt es zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden. Der Verein unterstützt Dich bei der Fortbildung und der Erlangung einer Lizenz, falls Du Dich weiterentwickeln möchtest. Erfahre hier, welche Möglichkeiten und Vorteile Dir das Ehrenamt im Kinderturnen des TV Markdorf bietet.

1. Wer sind wir?

Der Turnverein Markdorf 1880 e.V. ist einer der größten und ältesten Vereine in der Region. Mit mehr als 1.200 Mitgliedern und über 70 ehrenamtlichen Übungsleitern fördert der Verein sportliche Aktivitäten in verschiedenen Disziplinen, vom Kinderturnen bis hin zu Leistungssportarten wie Leichtathletik und Volleyball. Der Verein legt großen Wert auf Gemeinschaft, Fairplay und die Freude an der Bewegung. Das Kinderturnen spielt dabei eine zentrale Rolle, denn es bildet die Grundlage für die sportliche Entwicklung der jüngsten Mitglieder und vermittelt ihnen wichtige soziale Werte wie Teamgeist und Rücksichtnahme.

2. Was sind Deine Aufgaben als Übungsleiter oder Helfer?

Das Kinderturnen richtet sich an Kinder zwischen 3 und 10 Jahren. Du hast die Möglichkeit, in verschiedenen Altersgruppen mitzuwirken, sei es im Eltern-Kind-Turnen, Vorschulturnen oder Grundschulturnen. Hier eine Übersicht der Aufgaben:



Übungsleiter: Als Übungsleiter planst Du die Trainingseinheiten und führst sie durch. Du entwickelst altersgerechte Übungen, die den Kindern spielerisch Freude an Bewegung vermitteln. Dabei bist Du verantwortlich für die Sicherheit der Kinder, die Aufsicht und die Einhaltung von Sicherheitsvorschriften. Vor allem aber motivierst Du die Kinder, neue Bewegungen auszuprobieren und ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern.

Helfer: Auch ohne Lizenz kannst Du als Helfer aktiv werden. Du unterstützt den Übungsleiter, indem Du den Kindern bei den Übungen hilfst, den Aufbau der Geräte übernimmst und die Kinder betreust. Helfer sind eine unverzichtbare Unterstützung im Trainingsbetrieb und tragen wesentlich zu einem reibungslosen Ablauf bei.

Gruppen und Altersklassen: Die Kinder sind je nach Alter und Entwicklungsstand in verschiedene Gruppen eingeteilt:

Eltern-Kind-Turnen (ca. 3-5 Jahre)

Vorschulturnen (ca. 5-6 Jahre)

Grundschulturnen (ca. 6-10 Jahre)

Für jede dieser Gruppen gibt es spezielle Übungen, die sowohl das Bewegungsvermögen als auch das soziale Miteinander der Kinder fördern.



3. Was brauchst Du, um Übungsleiter oder Helfer zu werden?

Fachliche Qualifikationen: Du kannst Übungsleiter oder Helfer im Kinderturnen werden, auch wenn Du keine Übungsleiterlizenz hast. Du kannst sofort einsteigen und mit dieser erfüllenden Tätigkeit beginnen. Solltest Du Dich langfristig engagieren wollen, bietet Dir der TV Markdorf die Möglichkeit, eine Übungsleiterlizenz (C-Lizenz) zu erwerben. Der Verein unterstützt Dich sowohl finanziell als auch organisatorisch bei der Fortbildung.

Persönliche Eigenschaften: Für die Arbeit mit Kindern brauchst Du vor allem Freude am Umgang mit jungen Menschen. Geduld, Einfühlungsvermögen und Teamfähigkeit sind wichtige Eigenschaften, um den Kindern Spaß an der Bewegung zu vermitteln und sie zu motivieren. Verantwortungsbewusstsein ist ebenfalls entscheidend, da Du für die Sicherheit der Kinder während der Turnstunden mitverantwortlich bist.

Zeitlicher Aufwand: Als Übungsleiter solltest Du etwa 2-3 Stunden pro Woche für die Durchführung der Turnstunden einplanen, inklusive Vorbereitung und Nachbereitung. Helfer können je nach Verfügbarkeit flexibel einspringen und so auch kurzfristige Einsätze übernehmen, wenn zusätzliche Unterstützung benötigt wird.

4. Unterstützung und Betreuung

Du bist nicht allein! Der TV Markdorf bietet Dir eine umfassende Einarbeitung und Betreuung. In der Anfangsphase wirst Du von erfahrenen Übungsleitern begleitet, die Dich in die Abläufe einführen und Dir bei Fragen zur Seite stehen. Du kannst Deine ersten Turnstunden gemeinsam mit einem Mentor gestalten, der Dir hilft, Sicherheit in Deiner neuen Rolle zu gewinnen.

Fortbildungsangebote: Der Verein bietet interne und externe Schulungen an, die Dir helfen, Deine Kenntnisse zu vertiefen. Solltest Du eine Übungsleiterlizenz erwerben wollen, unterstützt Dich der Verein sowohl finanziell als auch organisatorisch. Dies ist eine großartige Gelegenheit, Dich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln.

Teamarbeit: Du arbeitest immer im Team, sei es mit anderen Übungsleitern oder Helfern. Der regelmäßige Austausch und die enge Zusammenarbeit sorgen dafür, dass Du jederzeit Unterstützung erhältst und gemeinsam mit dem Team die Turnstunden weiterentwickeln kannst. Bei Fragen oder Problemen kannst Du Dich jederzeit an den Vereinsvorstand oder die Geschäftsstelle wenden.



5. Warum sich ehrenamtliches Engagement lohnt

Die Arbeit im Kinderturnen ist nicht nur eine Aufgabe, sondern bietet Dir auch viele Vorteile und Anreize:

Aufwandsentschädigung: Der Turnverein Markdorf bietet seinen ehrenamtlichen Übungsleitern eine kleine Aufwandsentschädigung als Dankeschön für ihr Engagement. So kannst Du Dein Hobby mit einem sinnvollen Ehrenamt verbinden und gleichzeitig einen kleinen finanziellen Ausgleich erhalten.

Persönliche und berufliche Entwicklung: Durch die Arbeit mit Kindern und die Verantwortung, die Du als Übungsleiter oder Helfer übernimmst, erweiterst Du Deine sozialen Kompetenzen. Du lernst, Gruppen zu leiten, Aufgaben zu organisieren und Verantwortung zu übernehmen. Diese Fähigkeiten sind auch im Berufsleben wertvoll.

Gemeinschaft und Spaß: Das Engagement im Turnverein ist eine wunderbare Möglichkeit, Teil einer aktiven und engagierten Gemeinschaft zu werden. Du lernst viele neue Menschen kennen und wirst Teil eines Teams, das gemeinsam etwas erreicht. Besonders die Arbeit mit Kindern bietet viele schöne Erlebnisse, sei es das Lächeln nach einer gelungenen Übung oder die Begeisterung bei einem Turnwettkampf. Diese Erlebnisse machen die Tätigkeit erfüllend und lohnenswert.

6. Flexibilität und Unterstützungsmöglichkeiten

Nicht jeder kann oder möchte sich langfristig und regelmäßig binden. Beim TV Markdorf gibt es viele flexible Möglichkeiten, sich auch kurzfristig oder projektbezogen zu engagieren:

Veranstaltungen: Der Verein organisiert regelmäßig Events wie das Stadtfest oder den Gehenberglauf u.a., bei denen immer helfende Hände gebraucht werden. Hier kannst Du Dich auch ohne langfristige Verpflichtung einbringen und bei der Organisation oder Durchführung unterstützen, sei es durch den Aufbau von Ständen, die Betreuung von Läufern oder die Verpflegung.

Helfer im Training: Auch im regulären Trainingsbetrieb kannst Du als Springer oder Assistent tätig werden. Du übernimmst kurzfristig Aufgaben und unterstützt die Übungsleiter, wenn zusätzliche Hilfe gebraucht wird.

7. Melde Dich bei uns!

Wenn Du Interesse hast, das Kinderturnen im TV Markdorf mitzugestalten und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu werden, dann melde Dich bei uns. Egal ob als Übungsleiter, Helfer oder Unterstützer bei Veranstaltungen – wir freuen uns auf Deine Hilfe!

Kontakt:

E-Mail: geschaeftsstelle@tv-markdorf.de

Telefon: 07544 958896 (Geschäftsstelle)

Werde Teil des TV Markdorf und unterstütze uns
dabei, Kinder in Bewegung zu bringen – denn
Bewegung macht stark!

Bewerbe Dich jetzt bei uns !

