

## Start & Ziel - Wanderparkplatz Gehau

An der B33 kurz nach dem Ortsende von Markdorf in Richtung Meersburg.

Start parallel zur B33, dann noch im/am Wald zweimal 90 ° nach rechts, dann in eine lange Linksschleife, ab dem Waldaustritt im Grünen. Erst Richtung Bermatingen, dann zurück über Riedern und wieder in den Wald zum Ausgangspunkt.

**Mach mit, sei dabei!**

## Wegbeschreibung – Charakteristik

Rundweg für Jogger, Walker, Wanderer und Spaziergänger



Leicht hügeliger Naturlauf in Wald und Wiese auf abwechselnd befestigten Wegen

Für Hobbyläufer und Geübte ohne größere Schwierigkeiten machbar

Beliebig kombinierbar mit weiteren Strecken des Lauftreff Markdorf

Beschilderung an jeder Abzweigung mit Raute & Richtungspfeil

Streckenlänge 5.460 m (ca. 7.800 Schritte), ca. 130 Höhenmeter (kumuliert)

Zeitbedarf ca. 35 min bei gemäßigtem Lauftempo (6 min/km)  
ca. 80 min als gemütlicher Spaziergang (4 km/h)

Vorsicht ein kurzer Streckenabschnitt im Wald wird zwei Mal passiert  
bei Km 1,1 die Abzweigung nach links in den *Neuweg* nehmen  
später an der gleichen Stelle bei Km 4,8 geradeaus Richtung Ziel laufen!

Änderung ! bei Km 3,1 beim Anstieg geradeaus (entgegen der Ankündigung im Südkurier)  
dann kurz später bei km 3,5 am Bildstöckle (Rothalde) scharf links abbiegen

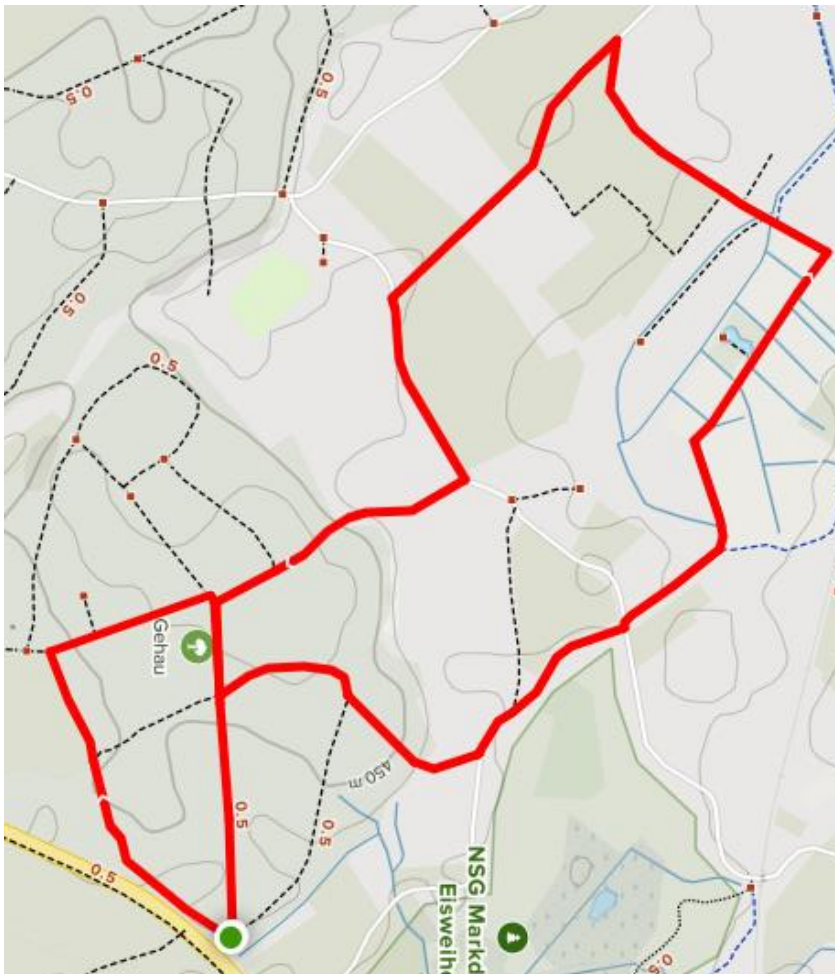


Streckeninfo Beschreibung dieser und weiterer Strecken siehe Lauftreff des TVM  
<https://www.tv-markdorf.de/leichtathletik/lauftreff.php>

Detailinfo mit Streckenprofil, Wegmarkierung, Bilder, Kommentare, Download usw.  
<https://www.alltrails.com/de/explore/map/karte-febefe1--7>

Rückfragen Lauftreff Markdorf, Karl-Heinz Zurell, Tel. 07544/742695  
oder per Mail an [gehrenberglauf@tv-markdorf.de](mailto:gehrenberglauf@tv-markdorf.de)

## Streckenplan im Detail



**Start** am Wanderparkplatz Gehau auf dem **Lotharweg**. Nach ca. 600 m rechts in den **Gemarkungsweg** abzweigen.

Nach ca. 350 m an der großen Waldkreuzung in den **Gehauweg** rechts abbiegen. Diesem Weg nur kurz folgen (ca. 200 m) und links in den **Neuweg** abbiegen.

Die langgezogene Rechtskurve nach ca. 200 m verlassen und ein kurzes Stück bis zum Waldaustritt geradeaus laufen, dort links halten.

Der Teerstraße nach links ca. 300 m folgen und die kreuzende Straße beim Streckenpunkt Km 2 queren.

Dem Feldweg ca. 250 m folgen, dort links Richtung Fischweiher. Die nächste Abzweigung nach der sog. Naturoase wieder links und der kleinen Teerstraße ca. 550 m bergan folgen.

Beim Bildstöckle an der Rothalde

scharf links in den Kiesweg zwischen den Obstplantagen bis zum freistehenden Hof bei der Windhund—Rennbahn (ca. 500 m). Der Teerstraße nach links ca. 300 m bergab folgen. In Riedern am ersten Haus rechts abbiegen und wieder zurück in den Gehauwald rein.

Nach ca. 250 m auf dem **Gemarkungsweg** an der großen Waldkreuzung links auf den **Gehauweg** zurück (geradeaus bleiben) zum Ausgangspunkt **Ziel**.

## Weitere Hinweise

- alle Abzweigungen sind gut markiert, nicht perfekt, aber meistens sogar doppelt
- die Laufwege können sich kurzfristig ändern (z.B. wegen Baumfällung, Obsternte). Bitte beachten Sie hierzu die aktuellen Hinweise vor Ort bzw. auf der website des Laufftreff ([www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de))
- Weitere Laufstrecken (ab 5 km) haben wir dort auch für Sie veröffentlicht
- Bitte achten Sie auf unsere Umwelt, Ihre Gesundheit und ein sportlich, faires Miteinander. Bitte bleiben Sie auf den Wegen und nehmen Sie Rücksicht auf die Pflanzen- und Tierwelt.
- Sie können den Plan per Foto mit sich führen. Das hilft u.a. wenn die „Schilderjäger“ aktiv waren ...
- Kritik, Anregungen, weitere Streckenvorschläge, Laufbegleitung ... bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.