

Turnverein Markdorf 1880 e. V.

26. Gehrenberglauf - Vorankündigung

Am 07.10.2018 findet der 26. Gehrenberglauf an unserem Hausberg statt. Unsere Laufveranstaltung ist bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Markdorf und Umgebung gleichermaßen beliebt. Auf verschiedenen langen Strecken wird ab 11:00 Uhr um die Wette gelaufen. Die Erwachsenen im Hauptlauf oder Walking mit einer anspruchsvollen Berglaufstrecke etwa 8 Kilometer querfeldein, die Jugendlichen auf dem Trimpfad über 2 km, die Kinder etwa 1 km rund um die Turnerhütte und die Bambinis zwei kleine Runden auf der grünen Wiese.

Im Vordergrund steht bei den Bambinis (Vorschulalter) und Kindern (Schüler Klasse 1 bis 4) der Spaß an der Bewegung. Alle können sich mal so richtig austoben und mit Gleichaltrigen messen, eine Rangfolge nach Zeit wird nicht ermittelt. Als Belohnung winken kleine Überraschungen, Urkunden und Medaillen. Zusätzliche Spannung gibt es im Kinderlauf mit dem Teamwettbewerb nach Schulklassen. Bei den Jugendlichen ab der 5. Klasse kommt es auf die Laufzeit an, die Wertung erfolgt einzeln oder auch im 3-er Team. Ein extra Preis winkt für einen neuen Streckenrekord. Noch hügeliger wird es bei den Erwachsenen über die Langdistanz, hierfür sind Ausdauer und Training erforderlich. Einzel- und Teamwertungen machen diesen Wettbewerb sehr spannend. Ganz schonend und ohne Zeitdruck wird der Berg von den Walkern gemeistert. Egal ob Nordic- oder Reaktiv-Walking, es bleibt sogar Zeit um das Bergpanorama und einen Seeblick zu genießen. Wir vom TVM freuen uns über Unterstützung jeglicher Art, als Zuschauer an der Strecke oder als einer von etwa 50 Helfern im Team. Dank der großzügigen Spendenbereitschaft von Handel und Gewerbe können wir attraktive Preise für alle Sieger ausloben. Wer sich noch kurzfristig zum Mitmachen entscheidet, hat noch genügend Zeit und Gelegenheit zum Training mit Gleichgesinnten. Der TVM bietet hierzu begleitete Trainingsläufe an, Termine siehe TVM-web. Unser Laufftreff trainiert sogar ganzjährig (Mi & Sa), je nach Geschwindigkeit und Streckenlänge in unterschiedlichen Gruppen. Eine bessere Gelegenheit, um an Profitipps zu kommen, gibt es nicht.

Das Anmeldeportal zum Gehrenberglauf hat bereits geöffnet, folgen Sie hierzu dem Link auf der Homepage des TVM unter www.tv-markdorf.de. Sichern Sie sich einen der rund 400 Startplätze durch eine baldige Voranmeldung zu einer ermäßigten Gebühr. Wir vom Orga-Team freuen uns auf ein stimmungsvolles Fest und einen sportlichen, fairen Wettkampf für alle Teilnehmer. Viel Spaß dabei wünscht die Abteilung Leichtathletik des Turnvereins Markdorf.