

25. TVM-SÜDKURIER GEHRENBERGLAUF

Sonntag, den 01.10.2017 in Markdorf



Pastaparty beim Gehrenberglauf

Weil Gesundheit auch etwas mit Sport und gutem Essen zu tun hat, wollen wir zu unserem 25-jährigem Jubiläum etwas Besonderes anbieten. Am Vorabend des Gehrenberglaufs gibt es die Gelegenheit, die Kohlenhydratspeicher so richtig aufzuladen. Das erfreut den Magen und steigert die Reserven für den nächsten Tag.

Soweit unser Vorhaben. Was dann geschah ...



Pasta-Party und Wies'n-Stimmung

- Spaghetti satt beim gemütlichen Vorabendhöck
- Gehrenberglauf als Laufereignis für die ganze Familie
- Tombola lockt mit vielen tollen Gewinnen
- Wetterbängen erweist sich als unbegründet

.....
Markdorf – Der Gehrenberglauf fing ja gut an, und zwar bereits am Samstagabend, als zu Markdorfs erster Pasta-Party geladen wurde. In Läuferkreisen gilt das Auffüllen der Kohlenhydratspeicher als probates Mittel, um genügend Energie für sportliche Höchstleistungen zu bunkern. Von Antonio Mancino auf traditionelle Weise zubereitet und von Anke Rosenstiel und Hubert Becker bei italienischen Klängen serviert, ließen es sich rund 30 Läufer also nicht nehmen, mit Spaghetti Bolognese den Beinen ein wenig auf die Sprünge zu helfen und unter dem Dach der Turnerhütte dem abendlichen Regen zu trotzen.



Liebe Familie
herzlichen Dank für die schöne Party!