

25. TVM-SÜDKURIER GEHRENBERGLAUF  
Sonntag, den 01.10.2017 in Markdorf



SÜDKURIER

25 Jahr gibt's de Gehreberg-Lauf  
mir lont einfach it locker  
und rennet wieder nauf.

Kinder, Erwachsene, groß und klei,  
alle wend einfach wieder dabei sei.  
8 km Berg, des isch halt scho lang,  
da wird's eum scho e bissle Angst und Bang.

Johr für Johr, de Berg wird nie flacher  
sgot meischtens bergauf  
des isch halt so am Gehreberg-Lauf.

de Start unte an de Hütte  
isch no flach und sche  
nei gots in de Wald,  
langsam degege an die Höh.

noch em erschte Berg,  
die Kraft isch scho e weng verpufft  
zum Scherze verbleibt do nimmer e Luft.  
mo frogt sich scho mol dann  
wann kummt me endlich obe an.

Bevors wieder nauf got  
ka me ein bisle verschnaufe  
und e ebenes Stück  
mol wieder locker laufe.

Aber denn gots wieder gnadelos de Buckel nauf  
keuchend plogt me sich bergauf.  
Über Stock und Stein  
de Steinweg hinauf,  
de Pferdekoppel entlang  
kummt denn wieder so langsam in Gang.

Auf schöne Wald und Wiesewege  
got's jetzt denn Wendlinge entgegen.  
Gott sei Dank, die Hälf isch fascht gschafft.  
No en lange Buckel  
über schöne Wiesewege  
got's denn Richtung Turm  
endlich de Rutsche entgegen.

Belohnt denn vom herrliche Seeblick,  
trabt me ebe in de Wald zurück.  
Endlich kam me mit wenig Schnaufe  
auf em Rückweg dem Tobel entgegelaufe.

Durchs Tobel bei Schlamm, Steiner und Dreck  
manchmal auch Wasserpfütze  
bergab und weg.

Jetzt nur no nab, dem Ziel entgegen  
auf wunderschöne Waldeswege.  
Die Müh hot sich glohnt,  
es war wieder hart und sche.

De Lauf isch vorbei  
und eins isch jetzt scho sicher,  
im nächste Johr  
sind mir einfach wieder dabei.