

## Zusatzinfos

- Streckenpläne, Ausschreibung und Anmeldungen siehe [www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)
- Elektronische Zeitnahme für alle Teilnehmer
- Urkunden online abrufbar nach der Veranstaltung
- Startgebühr wird bei Anmeldung fällig
- Trainingsläufe – von TVM-Läufern begleitet – im September, Termine siehe [www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)
- Für Bewirtung ist gesorgt: Kuchenbuffet, Snacks, Suppe, Kalt-/Warmgetränke
- Rahmenprogramm: Tombola, Fußballradar, Akrobatikshow, Pony-Rallye-Parcours
- Der Reinerlös der Veranstaltung geht an die Jugendarbeit im Verein
- REAKTIV-WALKING - Die neue Kategorie beim Gehrenberglauf 2016! Walking mit Reaktivsportgeräten in Form von Kurzhanteln mit loser Füllung (YoungGo, X-Co, Raktor,...) trainiert durch den Impuls-Reflex insbesondere die Tiefenmuskulatur. Durch Hinzunahme dieses Sportgerätes werden ca. 90 % der Gesamtmuskulatur effektiv bewegt. Die Gelenke werden geschont und der Spaßfaktor deutlich erhöht.
- Lauftreff jeden Samstag am Gehrenberg und jeden Mittwoch im Gehau. YoungGo-Lauftreff jeden Samstag ab Wirthshof. Weitere Informationen: [www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)
- Weitere Fragen rund um den Lauf bitte an [gehrenberglauf@tv-markdorf.de](mailto:gehrenberglauf@tv-markdorf.de)

Stand: Mai 2016



## Spender & Sponsoren

# SÜDKURIER



Abenteuerpark Immenstaad  
Bäckerei Neumann  
Bäckerei Hamma  
Bäckerei Ulmer  
Bestattungsinstitut Vogt  
Elektrofachgeschäft Keim  
Gasthaus Bürgerstuben  
Gasthaus Paradies  
Gasthaus Schwanenstüble  
Kopierladen Wagener

Laufsport Linder, Kisslegg  
LS-Fliesen  
Naturheilpraxis Melanie Hötten  
Tee Gschwendner, FN  
Tennisclub Markdorf e.V.  
VfB Friedrichshafen Volleyball  
Wagner Group  
„Wir“ Café Kurz  
Zweifel Physiotherapie

# TVM-SÜDKURIER 24. Gehrenberglauf

02. Oktober 2016

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
am Trimpfad Gehrenberg, Markdorf  
(bei der Turnerhütte)



Das Meldeportal ist vom  
01.07.2016 bis 28.09.2016  
freigeschalten!  
[www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)



SÜDKURIER

[www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)

## Herzlich willkommen

Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Besucher, in diesem Jahr findet nun bereits zum 24. Mal der Gehrenberglauf des Turnvereines Markdorf statt. Dieses Sportereignis ist inzwischen zu einer festen Größe im Kalender vieler Laufsportler geworden. Es ist immer wieder eine große Freude, die sportbegeisterten Läufer zu sehen – von den Kleinsten bis zu den Erwachsenen im Hauptlauf – jeder ist mit Ehrgeiz und Siegeswillen dabei. Vielleicht liegt es an dem besonderen familiären Charakter, dass der Gehrenberglauf zu einem der beliebtesten Sportereignisse in der Region geworden ist. Mein Dank gilt in diesem Zusammenhang den Organisatoren, die auch in diesem Jahr wieder viel Zeit in die Vorbereitung des Laufes investieren. Ebenso danke ich allen freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie allen Sponsoren, ohne deren besonderes Engagement eine derartige Veranstaltung gar nicht möglich wäre. Ich wünsche den teilnehmenden Sportlerinnen und Sportlern einen erfolgreichen, unfallfreien Lauf und den Zuschauern spannende Laufwettbewerbe und einen schönen Sporttag am Gehrenberg.

Ihr



Georg Riedmann, Bürgermeister Markdorf

Ein fester Bestandteil unserer Jahresplanung ist der Gehrenberglauf in Markdorf. Die Schule wirbt gerne für diese traditionelle Veranstaltung, weil sie nicht nur einzelne Schülerinnen und Schüler und deren Familien anspricht, sondern – im aus unserer Sicht besten Fall – ganze Klassen mit ihren Lehrkräften aktivieren kann. Als zertifizierte Grundschule mit dem Profil „Schule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“ kann ein regional herausragendes Ereignis wie der Gehrenberglauf nicht genug unterstützt und befürwortet werden.

Dem 24. Gehrenberglauf wünschen wir einen erfolgreichen Verlauf mit bestem Wetter und vielen Teilnehmern und Besuchern.

Ihr



Andreas Geiger, Rektor JGS Markdorf



## Ablauf

Wettbewerbe	Streckenlänge	Alter (empfohlen)	Startzeit	Siegerehrung
Hauptlauf	ca. 8.300 m	ab Jg. 1998	11:00 Uhr	12:30 Uhr
Walking **	ca. 8.300 m	ab Jg. 1998	11:05 Uhr	–
Jugendlauf	ca. 2.300 m	Jg. 1999-2006	13:00 Uhr	13:45 Uhr
Kinderlauf ***	ca. 1.000 m	Jg. 2007-2010	14:00 Uhr	15:00 Uhr

\*\* Startgruppe 1: Reaktiv W., Startgruppe 2: Nordic W.

\*\*\* Startgruppe 1: Jungen, Startgruppe 2: Mädchen

Startgebühr	Einzel (Vorann.)	Team (Vorann.)	Nachmeldung* (02.10.2016)
Hauptlauf	€ 10,-	€ 40,-	zzgl. € 2,- 09-10 Uhr
Walking	€ 3,-	–	zzgl. € 2,- 09-10 Uhr
Jugendlauf	€ 2,-	€ 5,-	zzgl. € 2,- 11-12 Uhr
Kinderlauf	€ 0,-	–	zzgl. € 1,- 11-13 Uhr

\* Nachmeldung ist bei Teams nicht möglich!

## Veranstalter

Turnverein Markdorf, Abteilung Leichtathletik  
Verantwortlicher: Hugo Brecht, Turnverein Markdorf

Sie wollen im OrgTeam oder am Laufsonntag mithelfen?  
Gerne! Wir freuen uns über Ihren Anruf: Tel. 07544 8942

gehrenberglauf@tv-markdorf.de

www.tv-markdorf.de



# Viel Spaß!



## Wertung

Wertung	Einzelwertung	Teamwertung	Hinweis
Hauptlauf	Zeitnahme und Wertung nach AK m/w	5 Läufer m/w und gemischt	Addition der 5 schnellsten Laufzeiten (es können sich mehr melden)
Walking	nur Zeitnahme, keine Wertung	keine	
Jugendlauf	Zeitnahme und Wertung nach AK m/w U12, U15, U18	3 Läufer m/w gemischt	Addition der 3 schnellsten Laufzeiten (es können sich mehr melden)
Kinderlauf	nur Zeitnahme, keine Wertung	größte Schulklasse	Zählung bei Zieleinlauf

## Siegeprämie

Preise	Einzelwertung gesamt m/w	Einzelwertung AK m/w	Teamwertung
Hauptlauf	je 1 Wellness-Gutschein für Wirthshof	Sachpreise	1. Männerteam: Frühstück im Wirtshaus am Gehrenberg 1. Frauenteam: Frühstück im Hotel Bischofschloss 1. gemischtes Team: Essensgutscheine Linde Hepbach
Walking	Gutschein-Verlosung: Restaurant Bürgerstuben, Naturheilpraxis Melanie Hötten, Intersport Raither, Kino im Theaterstadel, Naturheilpraxis Elvira Kneissler		
Jugendlauf	je 2 Karten für VfB Friedrichshafen Volleyball	je 2 Gutscheine McDonald's Markdorf	1. Preis: 3 x Eintritt Kletterpark Immenst. 2. Preis: 3 x Eintritt Cineplex FN 3. Preis: 3 x Eintritt Volleyball FN
Kinderlauf	alle Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille	–	Beitrag Klassenkasse 1. Preis: € 100,- 2. Preis: € 75,- 3. Preis: € 50,- Alle weiteren Schulklassen (mind. 5 Kinder) je € 25,-

