

JJJJ	AK_m	AK_w	2016	DLV 2016	TVM	Laufempfehlung					
1930	M85	W85	86	Senioren	M/W 85	HL	NW				
1931	M85	W85	85	Senioren		HL	NW				
1932	M80	W80	84	Senioren		M/W 80	HL	NW			
1933	M80	W80	83	Senioren			HL	NW			
1934	M80	W80	82	Senioren			HL	NW			
1935	M80	W80	81	Senioren			HL	NW			
1936	M80	W80	80	Senioren	HL		NW				
1937	M75	W75	79	Senioren	M/W 75		HL	NW			
1938	M75	W75	78	Senioren		HL	NW				
1939	M75	W75	77	Senioren		HL	NW				
1940	M75	W75	76	Senioren		HL	NW				
1941	M75	W75	75	Senioren		HL	NW				
1942	M70	W70	74	Senioren		M/W 70	HL	NW			
1943	M70	W70	73	Senioren	HL		NW				
1944	M70	W70	72	Senioren	HL		NW				
1945	M70	W70	71	Senioren	HL		NW				
1946	M70	W70	70	Senioren	HL		NW				
1947	M65	W65	69	Senioren	M/W 65		HL	NW			
1948	M65	W65	68	Senioren		HL	NW				
1949	M65	W65	67	Senioren		HL	NW				
1950	M65	W65	66	Senioren		HL	NW				
1951	M65	W65	65	Senioren		HL	NW				
1952	M60	W60	64	Senioren		M/W 60	HL	NW			
1953	M60	W60	63	Senioren	HL		NW				
1954	M60	W60	62	Senioren	HL		NW				
1955	M60	W60	61	Senioren	HL		NW				
1956	M60	W60	60	Senioren	HL		NW				
1957	M55	W55	59	Senioren	M/W 55		HL	NW			
1958	M55	W55	58	Senioren		HL	NW				
1959	M55	W55	57	Senioren		HL	NW				
1960	M55	W55	56	Senioren		HL	NW				
1961	M55	W55	55	Senioren		HL	NW				
1962	M50	W50	54	Senioren		M/W 50	HL	NW			
1963	M50	W50	53	Senioren	HL		NW				
1964	M50	W50	52	Senioren	HL		NW				
1965	M50	W50	51	Senioren	HL		NW				
1966	M50	W50	50	Senioren	HL		NW				
1967	M45	W45	49	Senioren	M/W 45		HL	NW			
1968	M45	W45	48	Senioren		HL	NW				
1969	M45	W45	47	Senioren		HL	NW				
1970	M45	W45	46	Senioren		HL	NW				
1971	M45	W45	45	Senioren		HL	NW				
1972	M40	W40	44	Senioren		M/W 40	HL	NW			
1973	M40	W40	43	Senioren	HL		NW				
1974	M40	W40	42	Senioren	HL		NW				
1975	M40	W40	41	Senioren	HL		NW				
1976	M40	W40	40	Senioren	HL		NW				

JJJ	AK_m	AK_w	2016	DLV 2016	TVM	Laufempfehlung				
1977	M35	W35	39	Senioren	M/W 35	HL	NW			
1978	M35	W35	38	Senioren		HL	NW			
1979	M35	W35	37	Senioren		HL	NW			
1980	M35	W35	36	Senioren		HL	NW			
1981	M35	W35	35	Senioren		HL	NW			
1982	M30	W30	34	Senioren	M/W 30	HL	NW			
1983	M30	W30	33	Senioren		HL	NW			
1984	M30	W30	32	Senioren		HL	NW			
1985	M30	W30	31	Senioren		HL	NW			
1986	M30	W30	30	Senioren		HL	NW			
1987	M.Aktive	W.Aktive	29	Hauptklasse	Aktive M/W	HL	NW			
1988	M.Aktive	W.Aktive	28	Hauptklasse		HL	NW			
1989	M.Aktive	W.Aktive	27	Hauptklasse		HL	NW			
1990	M.Aktive	W.Aktive	26	Hauptklasse		HL	NW			
1991	M.Aktive	W.Aktive	25	Hauptklasse		HL	NW			
1992	M.Aktive	W.Aktive	24	Hauptklasse		HL	NW			
1993	M.Aktive	W.Aktive	23	Hauptklasse		HL	NW			
1994	M.Junior	W.Junior	22	Junioren U23	Junioren M/W	HL	NW			
1995	M.Junior	W.Junior	21	Junioren U23		HL	NW			
1996	M.Junior	W.Junior	20	Junioren U23		HL	NW			
1997	M.Junior	W.Junior	19	Jugend U 20		HL	NW			
1998	M.Junior	W.Junior	18	Jugend U 20		HL	NW			
1999	M.U18	W.U18	17	Jugend U 18	U 18	JU	Hauptlauf möglich			
2000	M.U18	W.U18	16	Jugend U 18	U 18	JU				
2001	M.U18	W.U18	15	Jugend U 16	U 18	JU	Schulklasse			
2002	M.U15	W.U15	14	Jugend U 16	U 15	JU			8	
2003	M.U15	W.U15	13	Jugend U 14	U 15	JU		7	8	
2004	M.U15	W.U15	12	Jugend U 14	U 15	JU	6	7		
2005	M.U12	W.U12	11	Kinder U 12	U 12	JU	5	6		
2006	M.U12	W.U12	10	Kinder U 12	U 12	JU	5		4	
2007	M.U12	W.U12	9	Kinder U 10	U 12	KI	*	3	4	
2008	M.U9	W.U9	8	Kinder U 10	-	KI		2	3	
2009	M.U9	W.U9	7	Bambini 7	-	KI	1	2		
2010	M.U9	W.U9	6	Bambini 6	-	KI	1			
2011	Bambini	Bambini	5	Bambini 5	-					
2012	Bambini	Bambini	4	Bambini 4	-					
2013	Bambini	Bambini	3	Bambini 3	-		*			
*	Kinderlauf und NordicWalking mit Zeitmessung, aber ohne Zeitauswertung									
*	Kinderlauf nach DLV/DLO empfohlen ab 6. Lebensjahr									
	Lauf	von Lj	bis Lj	von Jg.	bis Jg.					
	HL	18	99	1917	1998					
	NW	18	99	1917	1998					
	JU	10	17	1999	2006					
	KI	6	9	2007	2010					