

## Zusatzinfos

- Streckenpläne, Ausschreibung und Anmeldungen siehe [www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)
- Elektronische Zeitnahme für alle Teilnehmer
- Siegerehrung nach jedem Wettbewerb
- Urkunden online abrufbar nach der Veranstaltung
- Startgebühr wird bei Anmeldung fällig
- Jugendlauf mit AK-Wertung U12, U15 und U18
- 2 Trainingsläufe – von TVM-Läufern begleitet – im September, Termine siehe [www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)
- Für Bewirtung ist gesorgt:  
Kuchenbuffet, Snacks, Suppe, Kalt-/Warmgetränke
- Rahmenprogramm: Tombola, Fußballradler, Akrobatikshow, Pony-Rallye-Parcours
- Der Reinerlös der Veranstaltung geht an die Jugendarbeit im Verein
- Kostenloser Pendelverkehr vom Marktplatz zu den Tennisplätzen von 11:30 Uhr bis 13 Uhr, da nur begrenzte Parkplätze vor Ort und Straßensperrungen rund um das Veranstaltungsgelände
- Lauftreff jeden Samstag am Gehrenberg  
Kontakt: Karl-Heinz Zurell, Tel. 07544 742695
- Weitere Fragen rund um den Lauf bitte an [gehrenberglauf@tv-markdorf.de](mailto:gehrenberglauf@tv-markdorf.de)

## Spender & Sponsoren



Bestattungs-Institut Vogt  
Elektrofachgeschäft Keim  
EnBW  
Fetscher Zelte  
Gasthaus Bürgerstuben  
Hotel Bischofsschloss  
Hotel Wirthshof  
HSG Konstanz  
Insel Mainau  
Intersport Raither  
Landgasthof Linde  
Laufsport Linder, Kisslegg  
LS-Fliesen  
Naturheilpraxis Melanie Hötten  
Osteopathie-Praxis Zweifel  
Stadt Markdorf  
Steuerberater Hund, Hummel, Lindner  
Tennisclub Markdorf e.V.  
VfB Friedrichshafen Volleyball  
Volksbank Markdorf  
Wagner Group  
Wirtshaus am Gehrenberg

# Viel Spaß!

Sponsored by

TEAMWERK  
NEUBERT

# TVM-SÜDKURIER 23. Gehrenberglauf

04. Oktober 2015

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
am Trimpfad Gehrenberg, Markdorf  
(bei der Turnerhütte)



Das Meldeportal ist vom  
01.07.2015 bis 27.09.2015  
freigeschaltet!  
[www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)



[www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)

## Herzlich willkommen

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufsports, bei vielen von Ihnen ist der 23. Gehrenberglauf ganz sicher längst im Kalender markiert. Auf verschiedenen Distanzen führen die Läufe an einigen schönen Aussichtspunkten unserer Stadt vorbei. Dabei sind ebenso die sportlichen Herausforderungen mit anspruchsvollem Gelände und attraktivem Parcours nicht zu unterschätzen.

Ich hoffe, dass trotz aller Anstrengungen für die Athletinnen und Athleten noch Zeit bleibt, den Blick von der Strecke zu heben und ein wenig von der herrlichen Umgebung und dem sicherlich zahlreichen Publikum aufzunehmen.

Allen Beteiligten des Gehrenberglaufes danke ich schon jetzt für ihren Einsatz und ihr Engagement bei der Vorbereitung und Durchführung dieser tollen Sportveranstaltung.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen guten Lauf und den Besuchern an der Strecke viel Spaß.

Ihr

*Georg Rischmann*

Bürgermeister, Markdorf

Der TVM-SÜDKURIER-Gehrenberglauf ist das größte Breitensportereignis des Jahres in Markdorf und erfreut sich stetig wachsender Beliebtheit in der ganzen Region. Er vereint Wettkampfsportler mit Hobbyläufern und sportbegeisterten Familien.

Mit einem erneut ausgeweiteten Kinderprogramm und vielen attraktiven Aktionen wird es wieder ein familienfreundlicher Festtag werden.

Das Medienhaus SÜDKURIER freut sich, auch in diesem Jahr wieder als Medienpartner und Sponsor mit an Bord zu sein. Wir wünschen dem Turnverein eine erfolgreiche und bestens frequentierte Veranstaltung und allen Teilnehmern einen schönen Sporttag am Gehrenberg.

Ihr

*Helmut Goff*

Redaktionsleiter Markdorf, SÜDKURIER Medienhaus

## Ablauf

| Wettbewerbe    | Streckenlänge | Alter (empfohlen) | Startzeit | Siegerehrung |
|----------------|---------------|-------------------|-----------|--------------|
| Hauptlauf      | ca. 8.300 m   | ab Jg. 1997       | 11:00 Uhr | 12:30 Uhr    |
| Nordic-Walking | ca. 8.300 m   | ab Jg. 1997       | 11:05 Uhr | –            |
| Jugendlauf     | ca. 2.300 m   | Jg. 1998-2005     | 13:00 Uhr | 13:45 Uhr    |
| Kinderlauf     | ca. 1.000 m   | Jg. 2006-2009     | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr    |

| Startgebühr    | Einzel (Vorranm.) | Team (Vorranm.) | Nachmeldung*          |
|----------------|-------------------|-----------------|-----------------------|
| Hauptlauf      | € 10,-            | € 40,-          | zzgl. € 2,- 09-10 Uhr |
| Nordic-Walking | € 3,-             | –               | zzgl. € 2,- 09-10 Uhr |
| Jugendlauf     | € 2,-             | € 5,-           | zzgl. € 2,- 11-12 Uhr |
| Kinderlauf     | € 0,-             | –               | zzgl. € 1,- 11-13 Uhr |

\* Nachmeldung ist bei Teams nicht möglich!

## Veranstalter

Turnverein Markdorf, Abteilung Leichtathletik  
Verantwortlicher: Hugo Brecht, Turnverein Markdorf

gehrenberglauf@tv-markdorf.de

www.tv-markdorf.de



## Wertung

| Wertung        | Einzelwertung                                   | Teamwertung           | Hinweis  |
|----------------|---|-----------------------|--|
| Hauptlauf      | Zeitnahme und Wertung nach AK m/w               | 5 Läufer m/w gemischt | Addition der 5 schnellsten Laufzeiten (es können sich mehr melden) |
| Nordic-Walking | nur Zeitnahme, keine Wertung AK                 | keine                 |  |
| Jugendlauf     | Zeitnahme und Wertung nach AK m/w U12, U15, U18 | 3 Läufer m/w gemischt | Addition der 3 schnellsten Laufzeiten (es können sich mehr melden) |
| Kinderlauf     | nur Zeitnahme, keine Wertung AK                 | größte Schulklasse    | Zählung bei Zieleinlauf  |

## Preise

| Preise         | Einzelwertung gesamt m/w                                   | Einzelwertung AK m/w                | Teamwertung  |
|----------------|--|-------------------------------------|--|
| Hauptlauf      | je 1 Gutschein Wellness bzw. Massage (Wirthshof)           | Sachpreise                          | 1. Preis: 5 Karten für VfB FN Volleyball<br>2. Preis: 1 Gutschein für die Bürgerstuben Markdorf<br>3. Preis: 5 Kinokarten für Theaterstadel Markdorf |
| Nordic-Walking | Eintrittskarten zum Radball-Turnier FN für alle Teilnehmer | –                                   | Verlosung Sonderpreis: Gutschein für Massage (Praxis Melanie Höttner)  |
| Jugendlauf     | je 2 Karten für VfB Friedrichshafen Volleyball             | je 2 Gutscheine McDonald's Markdorf | 1. Preis: 3 x Eintritt Kletterpark Immenst.<br>2. Preis: 3 x Eintritt Cineplex FN<br>3. Preis: 3 x Gutschein McDonald's Markdorf                     |
| Kinderlauf     | alle Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille        | –                                   | Beitrag Klassenkasse<br>1. Preis: € 100,-<br>2. Preis: € 75,-<br>3. Preis: € 50,-  |

