

JJJJ	AK_m	AK_w	2015	DLV 2015	TVM	Laufempfehlung				
1930	M85	W85	85	Senioren	M/W 85	HL	NW			
1931	M80	W80	84	Senioren	M/W 80	HL	NW			
1932	M80	W80	83	Senioren		HL	NW			
1933	M80	W80	82	Senioren		HL	NW			
1934	M80	W80	81	Senioren		HL	NW			
1935	M80	W80	80	Senioren		HL	NW			
1936	M75	W75	79	Senioren	M/W 75	HL	NW			
1937	M75	W75	78	Senioren		HL	NW			
1938	M75	W75	77	Senioren		HL	NW			
1939	M75	W75	76	Senioren		HL	NW			
1940	M75	W75	75	Senioren		HL	NW			
1941	M70	W70	74	Senioren	M/W 70	HL	NW			
1942	M70	W70	73	Senioren		HL	NW			
1943	M70	W70	72	Senioren		HL	NW			
1944	M70	W70	71	Senioren		HL	NW			
1945	M70	W70	70	Senioren		HL	NW			
1946	M65	W65	69	Senioren	M/W 65	HL	NW			
1947	M65	W65	68	Senioren		HL	NW			
1948	M65	W65	67	Senioren		HL	NW			
1949	M65	W65	66	Senioren		HL	NW			
1950	M65	W65	65	Senioren		HL	NW			
1951	M60	W60	64	Senioren	M/W 60	HL	NW			
1952	M60	W60	63	Senioren		HL	NW			
1953	M60	W60	62	Senioren		HL	NW			
1954	M60	W60	61	Senioren		HL	NW			
1955	M60	W60	60	Senioren		HL	NW			
1956	M55	W55	59	Senioren	M/W 55	HL	NW			
1957	M55	W55	58	Senioren		HL	NW			
1958	M55	W55	57	Senioren		HL	NW			
1959	M55	W55	56	Senioren		HL	NW			
1960	M55	W55	55	Senioren		HL	NW			
1961	M50	W50	54	Senioren	M/W 50	HL	NW			
1962	M50	W50	53	Senioren		HL	NW			
1963	M50	W50	52	Senioren		HL	NW			
1964	M50	W50	51	Senioren		HL	NW			
1965	M50	W50	50	Senioren		HL	NW			
1966	M45	W45	49	Senioren	M/W 45	HL	NW			
1967	M45	W45	48	Senioren		HL	NW			
1968	M45	W45	47	Senioren		HL	NW			
1969	M45	W45	46	Senioren		HL	NW			
1970	M45	W45	45	Senioren		HL	NW			
1971	M40	W40	44	Senioren	M/W 40	HL	NW			
1972	M40	W40	43	Senioren		HL	NW			
1973	M40	W40	42	Senioren		HL	NW			
1974	M40	W40	41	Senioren		HL	NW			
1975	M40	W40	40	Senioren		HL	NW			
1976	M35	W35	39	Senioren	M/W 35	HL	NW			

JJJ	AK_m	AK_w	2015	DLV 2015	TVM	Laufempfehlung																													
1977	M35	W35	38	Senioren	M/W 30	HL	NW																												
1978	M35	W35	37	Senioren		HL	NW																												
1979	M35	W35	36	Senioren		HL	NW																												
1980	M35	W35	35	Senioren		HL	NW																												
1981	M30	W30	34	Senioren		HL	NW																												
1982	M30	W30	33	Senioren		HL	NW																												
1983	M30	W30	32	Senioren		HL	NW																												
1984	M30	W30	31	Senioren		HL	NW																												
1985	M30	W30	30	Senioren	HL	NW																													
1986	M.Aktive	W.Aktive	29	Hauptklasse	Aktive M/W	HL	NW																												
1987	M.Aktive	W.Aktive	28	Hauptklasse		HL	NW																												
1988	M.Aktive	W.Aktive	27	Hauptklasse		HL	NW																												
1989	M.Aktive	W.Aktive	26	Hauptklasse		HL	NW																												
1990	M.Aktive	W.Aktive	25	Hauptklasse		HL	NW																												
1991	M.Aktive	W.Aktive	24	Hauptklasse		HL	NW																												
1992	M.Aktive	W.Aktive	23	Hauptklasse		HL	NW																												
1993	M.Junior	W.Junior	22	Junioren U23	Junioren M/W	HL	NW																												
1994	M.Junior	W.Junior	21	Junioren U23		HL	NW																												
1995	M.Junior	W.Junior	20	Junioren U23		HL	NW																												
1996	M.Junior	W.Junior	19	Jugend U 20		HL	NW																												
1997	M.Junior	W.Junior	18	Jugend U 20		HL	NW																												
1998	M.U18	W.U18	17	Jugend U 18	U 18	JU																													
1999	M.U18	W.U18	16	Jugend U 18	U 18	JU	K l a s s e																												
2000	M.U18	W.U18	15	Jugend U 16	U 18	JU																													
2001	M.U15	W.U15	14	Jugend U 16	U 15	JU				8																									
2002	M.U15	W.U15	13	Jugend U 14	U 15	JU			7	8																									
2003	M.U15	W.U15	12	Jugend U 14	U 15	JU		6	7																										
2004	M.U12	W.U12	11	Kinder U 12	U 12	JU	5	6																											
2005	M.U12	W.U12	10	Kinder U 12	U 12	JU	5			4																									
2006	M.U12	W.U12	9	Kinder U 10	U 12	KI	*		3	4																									
2007	M.U9	W.U9	8	Kinder U 10	-	KI		2	3																										
2008	M.U9	W.U9	7	Bambini 7	-	KI	1	2																											
2009	M.U9	W.U9	6	Bambini 6	-	KI	1																												
2010	Bambini	Bambini	5	Bambini 5	-																														
2011	Bambini	Bambini	4	Bambini 4	-																														
2012	Bambini	Bambini	3	Bambini 3	-		*																												
* Kinderlauf und NordicWalking mit Zeitmessung, aber ohne Zeitauswertung																																			
* Kinderlauf nach DLV/DLO empfohlen ab 6. Lebensjahr																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lauf</th> <th>von Lj</th> <th>bis Lj</th> <th>von Jg.</th> <th>bis Jg.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HL</td> <td>18</td> <td>99</td> <td>1916</td> <td>1997</td> </tr> <tr> <td>NW</td> <td>18</td> <td>99</td> <td>1916</td> <td>1997</td> </tr> <tr> <td>JU</td> <td>10</td> <td>17</td> <td>1998</td> <td>2005</td> </tr> <tr> <td>KI</td> <td>6</td> <td>9</td> <td>2006</td> <td>2009</td> </tr> </tbody> </table>											Lauf	von Lj	bis Lj	von Jg.	bis Jg.	HL	18	99	1916	1997	NW	18	99	1916	1997	JU	10	17	1998	2005	KI	6	9	2006	2009
Lauf	von Lj	bis Lj	von Jg.	bis Jg.																															
HL	18	99	1916	1997																															
NW	18	99	1916	1997																															
JU	10	17	1998	2005																															
KI	6	9	2006	2009																															