

## So ein schöner Lauf...

---

Es war ein Spaß (mit dem Hang zum „Selbstmord“ J) erstmals am Gehrenberglauf teilzunehmen.

Direkt nach dem Ziel war ich mir sicher so etwas nie wieder zu tun und mich nur noch den flachen Strecken zu widmen. Mit Abstand von 2 Tagen schließe ich es aber nicht mehr aus evtl. auch kommendes Jahr wieder anzutreten. Dann allerdings nur mit entsprechendem Hügeltraining ...

---

Wir waren heuer zum ersten Mal bei Eurem Lauf und wir kommen ganz sicher wieder. Das ganze Team hat mit so viel Engagement, Freundlichkeit und Herzlichkeit alles über die Bühne gebracht.

Danke für alles.

---

Nochmals vielen Dank für ihre Arbeit und die große Mühe! Ich finds echt super 👍

---

Vielen Dank für die Glückwünsche, ich war wirklich ein wenig stolz. Allerdings möchte ich auch meinen Körper nicht allzu oft in dieser Art herausfordern, sondern schon versuchen, beim nächsten Mal besser vorbereitet anzutreten.

Ihnen gute Erholung nach dem sicherlich stressigen, aber außerordentlich erfolgreichen Sonntag!

---

Vielen Dank für die wunderschönen Fotos. Unsere Mitarbeiter haben sich riesig gefreut. Der Gehrenberglauf 2014 war wieder eine tolle Veranstaltung. Voraussichtlich werden wir nächstes Jahr wieder mit einer größeren Mannschaft vertreten sein.

Wenn es die Zeit zulässt komme ich vielleicht einmal an einem Samstag zum Lauftreff. Ich würde gerne etwas schneller werden!