



## Walking über 8,3 km

Es ist zwar keine ausgesprochene Walkingstrecke, dennoch wagen sich jedes Jahr zahlreiche Nordic- und Reaktiv-Walker an diese Herausforderung. Die Streckenführung ist identisch mit dem Hauptlauf der Erwachsenen, der Start erfolgt kurz danach. Besonders lohnenswert sind der tolle Seeblick und das gewohnt wunderbare Alpenpanorama, ein wahrhafter Lauf für Genießer.



Rund die Hälfte der Strecke geht es über verschiedene Höhenstufen bergauf, der Rückweg verläuft auf derselben Strecke in entgegengesetzter Richtung. Die Strecke ist charakterisiert als Mischung aus Wald-, Cross- und Berglauf mit etwa 150 Metern Höhendifferenz. Der Untergrund ist gemischt, meist läuft man auf befestigten Waldwegen oder schmalen Pfaden. Je nach Witterung kann es aber auch mal durch den Schlamm gehen, auf jeden Fall braucht es gutes Schuhwerk.



Es wird empfohlen, die Strecke und den persönlichen Fitnesslevel vor dem Wettkampf zu testen. Hierzu bieten wir auch die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Interessierten, die von uns organisierten Trainingsläufe zu besuchen. Die jeweiligen Termine werden aktuell veröffentlicht.

Im Bereich Walking nehmen wir keine Zeitmessung vor, alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Mit etwas Glück kann man bei der anschließenden Verlosung noch einen Preis gewinnen.

Wenn Sie sich noch weiter über den Lauf und die Veranstaltung informieren wollen, dann steht Ihnen unsere Homepage zur Verfügung. Möchten Sie uns noch Vorschläge unterbreiten, Fragen stellen oder Lob und Kritik loswerden, dann nutzen Sie bitte die Kontaktmöglichkeiten der offiziellen Ausschreibung.



**Der Laufwettbewerb der Walker wird in diesem Jahr wiederum von einem Laufpaten unterstützt. Das Sanitätshaus Kley aus Markdorf stellt uns freundlicherweise die Preise zur Verfügung. Das finden wir toll!**

