

# Sportplaner Trainings- und Kurszeiten



TURNVEREIN MARKDORF 1880 e.V.

**Geschäftsstelle:**

Claudia Garni · Tel. 075 44 / 95 88 96  
Schlossweg 14 · 88677 Markdorf  
geschaeftsstelle@tv-markdorf.de  
Öffnungszeiten: Dienstag von 18.00-19.30 Uhr  
Donnerstag von 8.30-11.30 Uhr

**1. Vorsitzender:**

Uwe Schäfer · uwe.schaefer@tv-markdorf.de

**Abteilungsleiterin Kinder- /Jugendturnen**

Katrin Willamowski · willikatrin@t-online.de

**Abteilungsleiterin Freizeitsport**

Karin Köchling · mkkoechling@freenet.de

**Abteilungsleiter Gerätturnen**

Michael Gantert · michael.gantert@gmail.com

**Abteilungsleiterin Tanz**

Katja Eberle · katja.eberle@wirthshof.de

**Abteilungsleiter Leichtathletik**

Michael Bauer · BAUERMICHAEL1@aol.com

**Abteilungsleiter Volleyball**

Stephan Lutz · stephan-lutz-markdorf@web.de

**Turnerhütte Wilhelmshöhe:**

Hüttenwart Gertrud Feldmeier · Tel. 075 44 / 65 93



Mit freundlicher Unterstützung von:



# Metzgerei seitz

...feine Schinken- und Wurstspezialitäten von Ihrem Metzgermeister

Am Stadtgraben 5 · 88677 Markdorf · Telefon 07544 4671

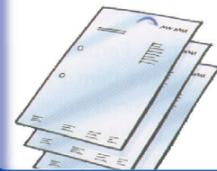
## SPORT 2000 MARKDORF

im **PRIMA** Center · Hauptstraße 19 · 88677 Markdorf  
Tel. 0 75 44/964 55 77 · Fax 0 75 44/964 55 76  
info@sport2000-markdorf.de · www.sport2000-markdorf.de

im **proMa** CENTER  
KOSTENLOSES PARKEN

# DRUCKEREI fleck

Offsetdruck | Digitaldruck | Gestaltung



88677 MARKDORF  
Bussenstraße 9  
Tel 07544/3808  
Fax 07544/2028  
fleck-druck@t-online.de  
www.fleck-druck.de

# INTERSPORT RAITHER

Sporthaus Raither e.K. · Inh. Manuel Raither  
Mangoldstr. 18 · 88677 Markdorf

# BECHINGER PUTZ · STUCK · GERÜST



Stettinerstr. 13 · 88677 Markdorf · Telefon 07544 / 3051



Nach dem Sport?  
**WIRTHSHOF**  
Gutschein online buchen!

...und nach Lust und Laune kombinieren:

**Kosmetik und Massage** Dr. Hauschka + BABOR Körperbehandlungen Treatments und Arrangements  
**Schlemmen und Genießen** saisonal, regional, frisch: Die Hofschänke by Wirthshof Frühstück vom Buffet

Mehr unter: [www.wirthshof.de](http://www.wirthshof.de)

## TEAMWERK NEUBERT

### SERVICES



PRINT



ONLINE/SEO



EVENT



MESSE



VERLAG

DIE AGENTUR FÜR KLARE KOMMUNIKATION.  
[www.teamwerk-neubert.de](http://www.teamwerk-neubert.de)



Hauptstraße 34 · 88677 Markdorf  
Tel. 07544/4513

TURNVEREIN MARKDORF 1880 e.V.



# Grußwort

Sie suchen Fitness, Gesundheits- und Freizeitsport für die ganze Familie?

Wir bieten dieses und vieles mehr im Turnverein Markdorf! Dieser Planer zeigt eine Komplettübersicht unseres Angebotes für alle, die sich sportlich bewegen oder ihre Fitness erhalten bzw. steigern wollen. Suchen Sie sich Ihren Termin, kommen Sie zum Schnuppern und lassen Sie sich beraten. Mehr als 70 ehrenamtlich tätige Übungsleiter und Trainer bewegen über 1000 Mitglieder in den Markdorfer Sportstätten. Sie vermitteln Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Breiten- wie auch Leistungssport neue Erfahrungen, Fairplay und Vorbildfunktion.

Weiterhin bietet der Turnverein Markdorf Nachwuchsförderung durch Kooperationen mit den örtlichen Schulen sowie Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit verschiedenen Krankenkassen an. Gerade hier stehen mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnete Fachkräfte für Ihre Gesunderhaltung bereit.

Also:

„Runter vom Sofa, PC aus und Sport treiben im TVM!“

[www.tv-markdorf.de](http://www.tv-markdorf.de)



# Sportplaner Trainings- und Kurszeiten

Vorschulalter Grundschulalter Jugend Erwachsene Alle Altersklassen

## Kinder-/Jugendturnen

**Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr**  
Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahre  
BZM-Halle neu, Christine Jacoby

**Montag, 17.00-18.00 Uhr**  
Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Carolin Liebisch

**Montag, 17.00-18.00 Uhr**  
Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahre  
BZM-Halle neu, Ines Holz/  
Marcel Müller

**Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr**  
Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahre  
BZM-Halle neu, Andrea Bader/  
Katrin Wolf

**Donnerstag, 16.00-16.45 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 3,5 Jahre  
Leimbach-Halle  
Monika Hoffmann

**Freitag, 15.00-16.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 3,5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Barbara Petith

**Dienstag, 15.30-16.15 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 3,5 Jahre  
BZM-Halle alt  
Katrin Willamowski

**Montag, 16.00-17.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 3,5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Margit Stützle

**Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 4 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Martin Lipinski

**Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 4,5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Margit Stützle

**Dienstag, 16.15-17.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 5 Jahre  
BZM-Halle alt  
Katrin Willamowski

**Donnerstag, 16.45-17.30 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 5 Jahre  
Leimbach-Halle  
Monika Hoffmann

**Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Martin Lipinski

**Freitag, 16.00-17.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Barbara Petith

**Mittwoch, 17.00-18.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 5 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Margit Stützle

**Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 6 Jahre  
Leimbach-Halle  
Monika Hoffmann

**Freitag, 17.00-18.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 7 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Barbara Petith

**Montag, 17.30-19.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 7 Jahre  
Leimbach-Halle  
Monika Hoffmann

**Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr**  
Mädchen, ab 10 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Ronja Philipp

**Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 8 Jahre  
BZM-Gym.-Halle, Brigitte Nosse

## Gerätturnen

**Freitag, 16.30-18.00 Uhr**  
Mädchen I, JHG 2010  
BZM-Halle neu  
Nicola Vogel/Jutta Mahler  
Mädchen II, JHG 2007-2009  
BZM-Halle neu  
Petra Kayser/Cherylene Thümler

**Mittwoch, 16.30-18.30 Uhr**  
Mädchen I, JHG 2010  
BZM-Halle neu  
Nicola Vogel/Jutta Mahler  
Mädchen II, JHG 2007-2009  
BZM-Halle neu  
Petra Kayser/Cherylene Thümler

**Montag, 17.00-19.30 Uhr**  
Jungen, JHG 2005-2010  
BZM-Halle neu  
Johannes Eicher/Norbert Garni

**Freitag, 15.30-18.00 Uhr**  
Jungen, JHG 2006-2011  
BZM-Halle neu  
Sascha Garni/Johannes Eicher

**Montag, 16.00-18.00 Uhr**  
Mädchen, JHG 2003-2009  
Leimbach-Halle, Lena Heumann/  
Romina Trautenhahn

**Freitag, 16.45-18.30 Uhr**  
Mädchen, JHG 2004-2006  
BZM-Halle neu, Timo Metzger

**Dienstag, 16.00-18.00 Uhr**  
Mädchen, JHG 2004-2006  
Jak.-Gretser-Halle, Timo Metzger

**Freitag, 18.00-21.00 Uhr**  
Mädchen, JHG 1998-2004  
BZM-Halle neu, Michael  
Trautenhahn/Cherylene Thümler

**Freitag, 18.00-20.30 Uhr**  
Jungen, JHG 2004 und älter  
BZM-Halle neu, Norbert Garni/  
Michael Gantert

**Dienstag, 18.00-20.00 Uhr**  
Jungen, JHG 2004 und älter  
BZM-Halle neu  
Carsten Holtschmidt

**Montag, 18.30-21.00 Uhr**  
Freerunning I  
Mädchen/Jungen, ab 15 Jahre  
BZM-Halle alt, Elias Mex

**Dienstag, 20.00-21.30 Uhr**  
Freerunning II  
Mädchen/Jungen, ab 15 Jahre  
BZM-Halle neu, Jonas Metzger

**Freitag, 20.30-21.45 Uhr**  
Frauen/Männer, Jugendliche  
BZM-Halle neu, Michael Gantert

## Tanz

**Montag, 17.00-18.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 8 Jahre  
BZM-Gym.-Halle, Lilli Losch

**Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 11 Jahre  
Bühne MZH Leimbach, Franziska  
Scharwies/Kathleen Hajduk

**Dienstag, 18.30-20.00 Uhr**  
Modern-Dance-Gruppe DÄNZ  
BZM-Gym.-Halle  
Katja Eberle

**ARTISTIK-GRUPPE**  
Jonglage und Akrobatik

**Montag, 18.30-20.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen/Erwachsene  
ab 8 Jahre, BZM-Halle neu  
Mustapha El Bakali/  
Markus Springer

## Leichtathletik

**Montag, 17.30-19.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, 8-12 Jahre  
BZM-Halle neu, Thomas Muff

**Mittwoch, 17.00-18.30 Uhr**  
Mädchen/Jungen, 7-10 Jahre  
BZM-Halle neu, Petra Drichelt

**Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 11 Jahre  
BZM-Halle neu, Petra Drichelt

**Montag, 20.00-21.45 Uhr**  
Frauen/Männer, Workout 40+  
BZM-Halle neu, Michael Bauer

**Montag, nach Absprache**  
Sportabzeichen für alle  
Stadion, Claudia Garni

**Mittwoch, 18.30 Uhr (Sommer)**  
Frauen/Männer, Lauftraining  
Parkplatz Gehau  
Karl-Heinz Zurell/  
Helga Stützenberger

**Mittwoch, 18.30 Uhr (Winter)**  
Frauen/Männer, Lauftraining  
Parkplatz Stadion  
Karl-Heinz Zurell/  
Helga Stützenberger

**Samstag, 16.00 Uhr (Sommer)**  
Frauen/Männer, Lauftraining  
Start am Weiher,  
Jak.-Gretser-Schule  
Karl-Heinz Zurell

**Samstag, 15.00 Uhr (Winter)**  
Frauen/Männer, Lauftraining  
Start am Weiher,  
Jak.-Gretser-Schule  
Karl-Heinz Zurell

## Volleyball

**Donnerstag, 15.30-17.00 Uhr**  
Volley-Kids, Mädchen/Jungen  
3.-5. Klasse  
BZM-Halle neu  
Petra Jenner/Nicole Geiger

**Montag, 18.30-20.00 Uhr**  
Mädchen, U15  
BZM-Halle alt, Petra Lutz

**Mittwoch, 18.30-20.00 Uhr**  
Mädchen, U15  
BZM-Halle neu, Petra Lutz

**Dienstag, 18.30-20.00 Uhr**  
Damen  
BZM-Halle alt, Stephan Lutz

**Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr**  
Damen  
BZM-Halle neu, Stephan Lutz

**Dienstag, 20.00-22.00 Uhr**  
Mixed, Hobbygruppe  
BZM-Halle alt, Berthold Bailer

**Dienstag, 20.00-22.00 Uhr**  
Herren, Hobbygruppe  
BZM-Halle alt, Daniel Blust

## Freizeitsport

### BADMINTON

**Dienstag, 18.30-20.00 Uhr**  
Mädchen/Jungen, ab 10 Jahre  
BZM-Halle neu  
Florian Holzer

### NORDIC WALKING

**Montag, 18.30-20.00 Uhr**  
Frauen/Männer  
Start am Weiher, Jak.-Gretser-  
Schule, Monika Graf

**Mittwoch, 9.00-10.30 Uhr**  
Frauen/Männer  
Parkplatz am Gehau  
Elvira Kneissler

### REAKTIV-WALKING

**Mittwoch, 18.15-19.15 Uhr**  
Frauen/Männer  
Camping Wirthshof Parkplatz Ost  
Michael Bauer

### FRAUEN

**Montag, 19.00-20.00 Uhr**  
Step-Aerobic/Body-Shaping  
Frauen, ab 18 Jahre  
BZM-Halle neu, Melanie Kley

**Mittwoch, 20.00-21.30 Uhr**  
Fitness & Dance Workouts  
Frauen, ab 18 Jahre  
BZM-Gym.-Halle, Sabrina Kloos

**Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr**  
Step-Aerobic/Body-Shaping  
Frauen, ab 18 Jahre  
BZM-Halle neu, Karin Köchling

**Donnerstag, 20.00-21.00 Uhr**  
Gesund und fit  
Frauen, ab 30 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle, Monika Graf

**Montag, 20.00-21.15 Uhr**  
Rücken-Aktiv  
Frauen, ab 40 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Agnes Schröder

**Mittwoch, 20.00-21.00 Uhr**  
Frauen, ab 55 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Judith Bentele-Rid

**Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr**  
FIBA – Fit im besten Alter  
Frauen, ab 55 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Nadia Ben Amor

### FRAUEN UND MÄNNER

**Dienstag, 20.00-21.00 Uhr**  
Frauen/Männer  
BZM-Halle neu  
Carsten Holtschmidt

**Dienstag, 20.00-22.00 Uhr**  
Fit und gesund  
Frauen/Männer  
BZM-Halle neu, Berit Diel

**Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr**  
Fit und gesund  
Frauen/Männer  
BZM-Halle neu, Monika Graf

## Kurse

### GESUNDHEIT

**Montag, 9.45-10.45 Uhr**  
Ganzkörperkräftigung –  
sanft und effektiv  
Frauen/Männer, ab 60 Jahre  
PHYSIO-TEAM, Agnes Schröder

**Montag, 11.00-12.00 Uhr**  
Fit bis ins hohe Alter  
Frauen/Männer, ab 70 Jahre  
PHYSIO-TEAM, Elli Heigle

**Montag, 18.00-19.00 Uhr**  
Rückentraining – sanft und  
effektiv, Frauen/Männer  
PHYSIO-TEAM, Elli Heigle

**Mittwoch, 18.30-19.30 Uhr**  
Fit und gesund I  
Frauen/Männer  
BZM-Gym.-Halle, Brigitte Nosse

**Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr**  
Fit und gesund II  
Frauen/Männer  
BZM-Gym.-Halle, Brigitte Nosse

**Freitag, 11.00-12.00 Uhr**  
Ganzkörperkräftigung –  
sanft und effektiv  
Frauen/Männer, ab 60 Jahre  
PHYSIO-TEAM, Agnes Schröder

**Freitag, 18.00-19.00 Uhr**  
Pilates Grundkurs  
Frauen/Männer  
BZM-Gym.-Halle, Melanie Kley

**Freitag, 19.00-20.00 Uhr**  
Pilates Mittelstufe  
Frauen/Männer  
BZM-Gym.-Halle, Melanie Kley

**Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr**  
Fit und gesund III  
Junge Frauen, ab 15 Jahre  
Jak.-Gretser-Halle  
Nadia Ben Amor

Start der Kursangebote –  
siehe Amtsblatt



**Die Zentrale Prüfstelle**  
Prävention zertifiziert  
Präventionskurse in den  
Bereichen Bewegung, Ernährung,  
Stressbewältigung/Entspannung  
und Suchtmittelkonsum, die von  
den gesetzlichen Krankenkassen  
anerkannt sind.



**Der Pluspunkt Gesundheit.DTB**  
ist eine Auszeichnung für  
besondere Gesundheits-  
sport-Angebote, die festgelegte  
Qualitätskriterien erfüllen!  
Der Pluspunkt Gesundheit.DTB  
hilft Vereinen nach außen deut-  
lich zu machen, dass sie über  
qualitativ hochwertige Angebote  
im Gesundheitssport verfügen.  
Weiterhin unterstützt er alle  
Interessenten dabei, das für sie  
passende Gesundheitssport-  
Angebot zu finden.



**Die Gymwelt** steht für die Vielfalt  
der Fitness-, Freizeit- und  
Gesundheitsangebote in den  
Turnvereinen des Badischen  
Turner-Bundes und ist ein  
geschütztes Markenzeichen des  
Deutschen Turner-Bundes.